

2023年も残りわずか…

この冬は、チーム強化のためのサッカー合宿

『更なる飛躍のために…』『県大会のために…』

それぞれの 想いを胸に

個・チームが伸びる3日間の強化プログラムを実施

主催▶



開催日時

2023年12/26(火)～
2泊3日 12/28(木)

会場

宿舎：山中湖 旅館井戸前
グラウンド：宿舎前グラウンド（天然芝）

参加対象

小学3～6年生（SJSPORTS所属クラブ員）

付添

エスジェイスポーツ&各クラブコーチ

参加費

34,000円（税込）※兄弟割→1名につき1,000円引き

キャンセル

前日・当日の場合は、50%のキャンセル料が発生致します。それ以外はキャンセル料が発生致しません。キャンセル料が発生した場合は差額分を返金させていただきます。

支払方法

現金納入または銀行振込にてお支払いとさせていただきます。

納入期日
12月22日(金)まで

【振込先】

横浜銀行 戸塚南支店

(普)1096321(コ)エス・ジェイスポーツ

※振込の際は、参加されるお子様の名前で必ず振込んで頂きますようお願い致します

送迎

当日は会社車両や観光バスにて往復送迎を行います。

※集合場所や時間、注意事項に関しましては、参加人数確定後にご案内致します

① 申込

11/27(月)～12/1(金)7時～21時の期間で
予約フォームに必要事項を記入しお申込み下さい。
(クラブ名/学年/氏名/連絡先等)

② 確認

申込を確認したら受付完了メールを返信致します。申込み頂いた自動返信メールとなりますが、数日経っても返信がない場合はエラーとなっている可能性がある為、大変お手数ですがお申し付け下さい。また、参加当日に関する詳細につきましてはクラブ担当指導員より、後日ご案内致します。

③ 参加当日

参加当日までにのご案内するしおりや詳細をご確認頂きご参加下さい。当日体調が優れない場合もあるかと思います。その場合は担当指導員までご相談下さい。ご無理のない範囲でご参加頂けますようお願い致します。

受付申込の流れ

申し込み時の予約フォームはこちら！



クラブでモバイルに飛べます
データにて確認する場合はご利用下さい

共同生活

POINT
01

チームの一体感が
生まれる

ハイキングや夕食作り

POINT
02

チームで達成感を
味わえる

M-T-M形式での3日間プログラム

POINT
03

チームでトライ&エラー
できる練習環境

3～6年生2泊3日 2023年12月26日(火)～12月28日(木)

登山ハイキングについて
登山は危険性や対応処置事前に
確認のお願いを致します。

1日目 現地到着-開講式-登山ハイキング-自主練タイム-夕食作り

現地に着いたら、1日目は高指山-明神山ハイキングコースを約3～4時間かけてハイキングします。足腰のトレーニングはもちろん、澄んだ空気の中で景色の良い場所での登山は合宿だからこそできるプログラムです！その後はグラウンドも自由に利用出来るので、自主練などでボールを蹴り、夜は夕食作り、ハイキングや夕食作りと、中々できない体験をすることで普段の生活に感謝の気持ちを持ってもらうと共に、チーム全体で達成感を味わうことができ、チームの団結力を更に高めるプログラムとなります。

2日目 起床-朝練-TRM-各チームトレーニング-PK合戦-体育館フットサル

起床したら朝食の前に朝練を行いサッカーで目を覚まし、朝食後にはエスジェイ所属クラブ同士で練習試合(TRM)をします。このTRMでチームの課題を見つけ、午後は天然芝グラウンド1面を借りて各チームトレーニングし課題改善の時間に。試合で出た課題をその日のうちに改善練習が出来るので、習得スピードも早くチーム強化を図れます。県大会に向けたPK戦も景品つきで行います。そして夜は大きい体育館でフットサルを行い2日目プログラム終了。負荷も高いのでストレッチや食事、休息と身体のケアも各スタッフがしっかり管理します。1日目はボールに触る時間が少ない2日目はサッカーづくしのプログラムとなります。

プログラム

天候不良時のプログラム実施について
雨天や降雪などの安全が確保できない状況の場合は、プログラム内容の一部変更や実施不可となります。

3日目 起床-荷物整理-朝食-トーナメント戦-昼食-表彰式・景品抽選会-閉講式

起床したらこの日は最終日となるので、荷物の整理や部屋の掃除などを行い朝食となります。緊張感のあるトーナメント戦を行うので、ここで2日間の成果を試します。日頃の努力とこの強化合宿プログラムでの積み重ねてきたものを、負けたら終わりの緊張感の中で思う存分ぶつけよう！その後は昼食をとり、トーナメント結果の表彰式と、PK戦の順位で決まった景品の抽選会を行い閉講式後に帰宅となります。最終日のプログラムは「まとめ」となりますが、これで終わりではないので、この強化合宿で得たものを各チーム今後に活かしてもらえると幸いです。

合宿だからできる体験…

新しい自分がきっと見つかる…

STRONG JUNIOR SPORTS CLUB
SJ SPORTS お申込お問合せ

TEL.045-852-0627

E-MAIL: Info@s-jsports.com



クラブでモバイルに飛べます
データにて確認する場合はご利用下さい

